

**KAIŠIADORIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
JAUNIMO REIKALŲ TARYBOS
SUSIRINKIMO PROTOKOLAS**

2023-11-23 Nr. 5

Kaišiadorys

Susirinkimas įvyko 2023-11-23.

Susirinkimo pirmininkė – Rugilė Grendaitė.

Susirinkimo sekretorė – Eglė Grendienė.

Dalyvavo: Rugilė Grendaitė, Ugnė Morkūnaitė, Giedrė Pavasarytė, Eglė Grendienė, Kotryna Jašauskaitė, Kajus Razulevičius, Kęstutis Kučinskas.

DARBOTVARKĖ. Dėl „Žemo slenksčio“ sukūrimo jaunimui naudojantis Kaišiadorių psichikos sveikatos centro paslaugomis.

1. SVARSTYTA. „Žemo slenksčio“ sukūrimas jaunimui naudojantis Kaišiadorių psichikos sveikatos centro paslaugomis.

Eglė Grendienė sako, kad pagrindinis klausimas, kokį santykį Psichikos sveikatos centras gali turėti su jaunimu, t. y. kaip bet kuriam iš jaunų žmonių ar jam 14 ar 29, kad jis ramiai ir drąsiai ateitų kaip pas šeimos gydytoją, ir kitas klausimas, kad jaunuolis žinotų, dėl ko ten reikia eiti. Giedrė Pavasarytė: „Man įdomu ar lankosi pas jus jaunimas?“

Kęstutis Kučinskas: „Yra pastoviai besilankančių. Poreikis yra didžiulis, bet lankosi labai mažai. Dažniausiai iš Socialinių paslaugų centro, kai jau sudaromas planas.“

Rugilė Grendaitė klausia, kokia yra priežastis, kad jaunimas nesilanko, gal atbaido pats įstaigos pavadinimas.

Kęstutis atsako, kad jaunimas bijo, kad negali metus gauti vairuotojo pažymėjimo, o jaunimas labai laukia ir metus išlaukti yra daug. Dar svarbu statusas grupėje, o liga reiškia statusą grupėje.

Ugnė Morkūnaitė sako, kad ji nežinojo, jog tai įtakoja teisių gavimą.

Kęstutis Kučinskas sako, kad pas šeimos gydytoją turi ir gali drąsiai eiti bet kokių klausimų. Dažnai būna mišrus (kombinuotas) gydymas.

Rugilė Grendaitė klausia, kiek įstaiga turi etatų.

Kęstutis Kučinskas atsako, kad yra 2 psichologai ir 1 psichiatro etatas.

G. Pavasarytė klausia, ar yra eilės pas šiuos specialistus.

Psichikos sveikatos centro direktorius Kęstutis Kučinskas sako, kad yra, kaip visose sveikatos įstaigose.

Rugilė Grendaitė teiraujasi, kaip yra su pagalba, jei pavyzdžiui, žmogui reikia šiandien pagalbos dėl savižudybės šiandien?“ Kęstutis Kučinskas atsako, kad per jo praktiką tik trys žmonės tiesiogiai yra pasakę, kad nori nusižudyti, dažniausiai visi slepia, o aplinka tikisi, kad viskas susitvarkys. Rugilė Grendaitė sako, čia geras viešinimo kampanijos kampas – savižudybės atpažinimo ženklai, kuriuos turi pamatyti aplinka.

Kęstutis Kučinskas atkreipia dėmesį, kad yra pas jaunas žmones yra dar begalės problemų: santykiai, meilė, svorio problemos, draugų neturėjimas, nerimastingumai. Psichikos sveikatos centre antradieniais vyksta grupinė užimtumo terapija.

Giedrė Pavasarytė sako, kad švietimas apie psichinę sveikatą turi būti orientuotas į visas amžiaus grupes.“

Rugilė Grendaitė sako, kad esminė problema – poreikis didelis, bet yra labai didelė stigmatizacija, jie nenori ir nesupranta kur kreiptis. Ir tai yra įvaizdžio dalykas, kurį mes galime keisti. Kęstutis Kučinskas atsako, kad mūsų visuomenė orientuota į stipriausius, todėl, jei silpnas esi, tai turi tai slėpti. Turime keisti požiūrį, nes visi esame skirtingi. Visus reikia priimti. Mes nevertinam įvairovės.

Kotryna Jašauskaitė sako, kad visa tai greičiausiai atsirado iš socialinių tinklų, nes matai, kokie visi sėkmingi. Iškomunikuoti žinutę, kada reikia kreiptis į Psichikos sveikatos centrą.

Ugnė Morkūnaitė klausia, kur yra pats Psichikos sveikatos centras? Ji mano, kadreiktų parodyti, kad tokios vietos nėra blogos, kad jos yra patrauklios. Svarbu pristatyti tą aplinką, kad ji yra saugi ir taptų žinoma.“

NUTARTA. Siekiant gerinti Kaišiadorių psichikos sveikatos centro įvaizdį tarp jaunimo, rekomenduoti centrui kurti šilto, jaukaus įvaizdį, kad jaunimui būtų drąsu ateiti, aiškiai įvardyti centro atliekamas funkcijas.

Susirinkimo pirmininkė



Rugilė Grendaitė

Susirinkimo sekretorė



Eglė Grendienė